

Fondamentaux de la cybersécurité : comprendre les risques et adopter les bons réflexes

Cette formation de 14 h introduit les bases essentielles de la cybersécurité : compréhension des risques numériques, typologie des attaques, principes fondamentaux (confidentialité, intégrité, disponibilité) et bonnes pratiques au poste de travail.

Un cas pratique final permet d'analyser un scénario d'attaque simulée pour identifier les défaillances et adopter les bons réflexes.

Jusqu'à 14.00 heures de formation

Profils des apprenants

- Débutants en cybersécurité
- Techniciens IT débutants
- Collaborateurs exposés aux risques numériques
- Toute personne souhaitant comprendre les enjeux et bases de la cybersécurité

Prérequis

- Aucun prérequis technique
- Savoir utiliser un ordinateur et Internet

Accessibilité et délais d'accès

Accessibilité aux personnes handicapées : contacter le référent handicap à start@oidaneos.com ou whatsapp +590690649318

Objectifs pédagogiques

- Identifier les risques numériques, les acteurs et les motivations des attaques
- Reconnaître les typologies d'attaques (phishing, ransomware, DDoS, etc.) et les vulnérabilités associées
- Découvrir les principes de base : disponibilité, intégrité, confidentialité
- Adopter les comportements et paramétrages sécurisés au poste de travail
- Identifier les défaillances de sécurité dans un scénario d'attaque simulée

Contenu de la formation

- Module 1 – Comprendre les menaces et les risques (7h)
 - -Introduction à la cybersécurité :
 - Pourquoi la cybersécurité est cruciale aujourd'hui
 - Panorama des risques dans les organisations
 - Acteurs : cybercriminels, hacktivistes, concurrents, erreurs humaines...
 - Motivations : argent, espionnage, sabotage, malveillance interne
 - -Les typologies d'attaques :
 - Phishing / spear phishing
 - Malware (virus, ransomware, spyware)
 - Attaques réseau : DDoS, interception (MITM), injection
 - Attaques sur identités : mot de passe, vol de session
 - Démonstrations / vidéos pédagogiques
 - -Principes fondamentaux de la cybersécurité (DIC) :
 - Disponibilité : garantir l'accès aux ressources
 - Intégrité : préserver l'exactitude des données
 - Confidentialité : protéger l'accès à l'information

Oidaneos | Immeuble Le Sommet 42 rue Ferdinand Forest Baie-mahault 97122 | Numéro SIRET : 89828107600015 |

Numéro de déclaration d'activité : 01973336297 (auprès du préfet de région de : Guadeloupe)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

- Notions clés : authentification, traçabilité, sauvegarde
- Module 2 – Bonnes pratiques & mise en situation (7h)
 - -Les bonnes pratiques au poste de travail :
 - Paramétrages essentiels (mises à jour, antivirus, navigateurs)
 - Mots de passe & gestion des accès
 - Sécurité de la messagerie
 - Sécurité mobile
 - Bonnes pratiques en télétravail
 - - Identifier les défaillances : atelier pratique :
 - Mise en situation guidée :
 - Analyse d'un poste de travail et identification de failles évidentes
 - Reconnaître des indices d'un email frauduleux
 - Comprendre les étapes d'une petite attaque simulée
 - Discussion : « Pourquoi cette attaque a réussi ? Où étaient les failles ? »

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

L'équipe pédagogique du centre de formation est composée de professionnels qualifiés et expérimentés dans leur domaine d'expertise. Ils sont passionnés par l'enseignement et engagés à offrir des programmes de formation de haute qualité pour aider les étudiants à atteindre leurs objectifs professionnels.

Ressources pédagogiques et techniques

- Disponible sur Digiforma

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Traçabilité de la connexion et du temps passé sur Digiforma
- Feedback automatique après chaque activité
- Échanges asynchrones via la messagerie Digiforma
- Feuille d'émargement électronique (présence synchrone et asynchrone)

Modalités de certification

Quiz en ligne (Digiforma) à chaque fin de journée
Cas pratique final validé par le formateur
Attestation de suivi délivrée à l'issue des 4 jours

Financement de la formation

Prix : 1400.00

Qualité et indicateurs de résultats

OIDANEOS est un organisme certifié Qualiopi pour ses actions de formation. Les indicateurs de résultats relatifs à cette certification IA seront publiés après les premières sessions (taux de réussite, taux de satisfaction, taux d'insertion professionnelle). À titre indicatif, les formations dispensées par OIDANEOS en 2024-2025 présentent un taux de satisfaction supérieur à 90 %.